



הערות :

- א. גודל הקבוצה האידאלי למשחק הוא מינימום 7 מקסימום 22.
- ב. שימו לב שחשוב מאוד לזרוק את הכדור לגובה כדי שהתופס הבא יוכל לגשת למרכז המעגל ולתפוס בקלות את הכדור.
- ג. המרחק הנכון בין עומדים במעגל הוא 50 ס"מ בין אחד לשני.
- ד. לשים לב שאף משתתף לא מקבל את הכדור פעמיים. כל אחד פעם אחת. ומעביר הלאה.
- ה. כמובן שחשוב שכל חברי הקבוצה ישארו עומדים עד לסוף הסבב.
- ו. במידה ואפשר, חשוב לעודד את המשתתפים לתת מחמאות עם עומק ותוכן, ולא רק "אחלה בחור".
- ז. ניתן במידת הצורך לאתגר את התרגיל, ולקבע שבאם מישהו קיבל פעמיים, או כשהכדור נפל על הרצפה, הסבב מתחיל שוב מההתחלה. ובשימת לב שזה לא יגרום לירידה במצב רוח של הקבוצה ובגורם מבטל מוטיבציה.
- ח. חשוב להקפיד על שמות פרטיים.

מה קבלנו אחרי כזה תרגיל ?

- פעילות הכרות
- אמרו **על כל אחד** משהו טוב.
- אווירה מעולה בקבוצה.
- **דיון** מקום טוב לפתיחת דיון אודות כח המחמאה, וחשיבותה.
- **גילויים**, ע"פ רוב בקבוצה בריאה וטובה, נאמרים דברים שהמנחה לא ידע עליהם קודם.

מניסיון הפעילות מוצלחת מאוד וניסיתי אותה בקבוצות מבוגרים, נוער וילדים.

בהצלחה! תעשו את הפעילות ותספרו איך היה. ותשתפו הלאה.

תודה ידידים.

חיים כ"ץ

סדנאות גיבוש
והדרכת צוותות חינוך

תכניות והפעלות אתגריות
לתלמידים

לא השיטה צל היא אחת -
*מה בין הרצאה לסדנא חווייתית בשטח?
אני שומע ושוכח, אני רואה וזוכר, אני עושה ומבין!*

סדנאות מנצחים
להעצמה אישית וחברתית

מסעות לבני נוער
בארץ ובחו"ל