



בס"ד

## סלט פירות

**משפט פתיחה :** פורים בפתח והתבקשתי לכתוב משחק היתולי שיביא לקבוצות שלנו הרבה חיבור כיף וצחוק. אז הנה זה בא.

**שם המשחק :** סלט פירות.

**אורך :** כ-3 דקות בגרסה הרגילה.

**הסבר כללי :** הקבוצה נעמדת במעגל, כל אחד מניח את ידיו על הכתפיים של העומד לפניו (רכבת). המנחה מכריז "כשאני אומר תפוח, כולם צועקים תפוח וקופצים קפיצה אחת קדימה" כדלהלן:

**חומרים נדרשים:** אווירה משוחררת.

### הסבר מפורט בשלבים:

1. המנחה מבקש מכולם להיעמד במעגל סגור, ידיים על הכתפיים של העומד לפניך, כדאי שגם המנחה ישתלב בתוך המעגל.
2. כעת המנחה אומר לכולם " רבותי שימו לב, יש כאן שלשה שלבי הכנה..."
- "שלב א': כשאני אומר תפוח, עולם צועקים תפוח וקופצים קדימה".
3. המנחה צועק "תפוח", כולם יצעקו תפוח ובבת אחת יקפצו קדימה.
4. כעת המנחה אומר "רבותי, עוברים לשלב ב'. כשאני צועק תפוח, כולם צועקים תפוח וקופצים יחדיו אחורה".
5. כעת המנחה צועק "תפוח" וכולם צועקים תפוח וקופצים אחורה.
6. המנחה מגיע לשלב ההכנה השלישי והאחרון, "חברים, כשאני צועק בננה, כולם צועקים בננה ומסתובבים 180 מעלות".
7. כעת המנחה צועק "בננה" כולם צועקים בננה ומסתובבים 180 מעלות. (כעת הם עם הפנים לכיוון השני).
8. כעת המשחק מתחיל. המנחה צועק רצף של פירות. למשל "בננה בננה תפוח תפוח בננה". הקבוצה חוזרת על הסדר, תוך כדי התאמת הפרי לתנועה והפעולה הנדרשת.

סדנאות גיבוש  
והדרכת צוותות חינוך

תכניות והפעלות אתגריות  
לתלמידים

**לא השיטה צל רגל אחת -**  
מה בין הרצאה לסדנא חווייתית בשטח?  
אני שומע וסוכח, אני רואה וזוכר, אני עושה ומבין!

סדנאות מנצחים  
להעצמה אישית וחברתית

מסעות לבני נוער  
בארץ ובחו"ל





## הערות :

- א. המשחק משמש כשובר קרח בתחילת פעילות ארוכה, או למשחק לסיום יום פעילות. הוא מלא אנרגיה וצחוק, והמפעיל אמור להכניס אותו במומנטום הנכון.
- ב. שימו לב שדהמשחק לא מתאים לכל קבוצה.

## מה קבלנו אחרי כזה תרגיל ?

- שחרור
- תיאום
- קואורדינציה
- יציאה מאזור הנוחות
- עבודה קבוצתית קלילה

בהצלחה רבה , אשמח לענות על שאלות ולקבל הארות ותובנות.

חיים כ"ץ

סדנאות גיבוש  
והדרכת צוותות חינוך

תכניות והפעלות אתגריות  
לתלמידים

**לא השיטה צל היא אחת -**  
*מה בין הרצאה לסדנא חווייתית בשטח?  
אני שומע ושוכח , אני רואה וזוכר, אני עושה ומבין!*

סדנאות מנצחים  
להעצמה אישית וחברתית

מסעות לבני נוער  
בארץ ובחו"ל